

- kommunfullmäktige
kommunstyrelsen
övriga nämnder
förvaltning

Plan för idrott 2018-2023

Fastställt av kommunfullmäktige 2018-04-26 § 88

Plan för idrott

2018-2023



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	0
Bakgrund	2
Definitioner.....	4
Ekonomi.....	5
Målområde 1 – Anläggningar och idrottsmiljöer	7
1.1 Mål – Tillgång till idrottsytor.....	8
1.2 Mål – Trygga och säkra anläggningar.....	10
1.3 Mål – Miljövänliga anläggningar.....	11
1.4 Mål - Anläggningskostnader.....	12
1.5 Mål – Anläggningar för elitidrott.....	12
1.6 Mål - Friluftsanläggningar.....	13
1.7 Mål - Spontanidrottsytor.....	14
1.7 Mål – Samverkan med Barn- och utbildningsförvaltningen.....	14
Målområde 2 – Barn- och ungdomsidrott	17
2.1 Mål – Mer idrott i skolan.....	18
2.2 Mål – Demokrati och delaktighet.....	19
Mål 2.3 – Jämställd och jämlik idrott.....	21
Målområde 3	22
Målområde 3 - Idrottsevenemang	23
3.1 Mål – Naturliga förutsättningar.....	24
3.2 Mål - Volontärer.....	25
3.3 Mål - Arrangemangsportal.....	26
3.5 Mål - Arrangemangsanläggningar.....	26
3.6 Mål - Hållbara evenemang.....	27
Målområde 4	29
Målområde 4 – Motionsidrott och idrott för vuxna, äldre och pensionärer	30
4.1 Mål – Aktivitetsstöd för vuxna (över 25 år).....	31
4.2 Mål - Friluftsliv.....	31
Målområde 5 - Elitidrott	34
5.1 Mål - Elitidrottsstöd.....	34
Referenser	36
Styrande dokument för Plan för idrott 2018 - 2023.....	39

Bakgrund

En av nutidens största utmaningar är otillräcklig fysisk aktivitet och till följd av den en rad olika problem och sjukdomstillstånd. Idrottsrörelsen som är Sveriges största folkrörelse kan med rörelseglädjen i fokus förebygga sjukdomar såsom övervikt, diabetes, cancer och psykisk ohälsa¹.

Idrotten bidrar till att minska hälsoklyftorna i samhället genom att stimulera till fysisk aktivitet och därigenom ge barn, ungdomar, vuxna och äldre rätt förutsättningar för att hand om sin hälsa.

Folkhälso- och jämlikhetsaspekten är också särskilt tydlig i statens mål och syfte med stöd till idrottsrörelsen; ”*stödet ska ge möjligheter för flickor och pojkar, kvinnor och män att motionera och idrotta för att främja en god folkhälsa.*”² Den ökade fysiska aktiviteten och arbetet för en mer jämlik hälsa är idrottens viktigaste uppgift, men det är långt ifrån allt som idrotten kan bidra med.

Idrotten kan underlätta och skapa integration mellan människor med olika bakgrund och förutsättningar i livet. Idrotten fostrar i demokrati, delaktighet och ledarskap och den kan ge ekonomisk tillväxt och sysselsättning i form av nya företag, event och idrottsturism. Idrott och motion är nyckeln i sammahanget att förebygga många samhällsproblem och detta bör beaktas i varje politiskt beslut som tas.

För att uppnå alla positiva effekter som idrotten kan bidra med så måste den bedrivas på rätt sätt och få rätt förutsättningar att utvecklas. I statens mål och syfte med stöd till idrotten står det vidare att man ska *stödj*a en fri och självständig idrottsrörelse³. Detta syftar till att inte missgynna idrotten med onödiga regelverk eller byråkrati och heller inte i för stor utsträckning kravställa medel till idrotten. Det handlar om att underlätta för idrotten att göra det den är bra på, nämligen bedriva idrott- och motionsverksamhet. Ett grundläggande krav ska idrottsrörelsen dock uppfylla och det är att verksamheten ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv, vilket också är ett av statens krav på idrotten

Jönköpings kommuns ”Plan för idrott 2018- 2023” ska vara ett styrdokument för kommunens samtliga nämnder, förvaltningar och bolag.

Dokumentet ska visa på kommunens samlade viljeinriktning, dess ambitioner, utvecklingsbehov inom idrottsområdet samt några konkreta åtgärder. Detta för att kunna

¹ Stillasittande - en oberoende riskfaktor. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/far/teori-och-vetenskap/stillasittande-en-oberoende-riskfaktor/>

² Statens idrottspolitiska mål (Regeringskansliet) http://www.riksdagen.se/sv/webb-tv/video/oppet-seminarium/seminarium-om-statens-idrottspolitiska-mal_H4C220170511se1

³ Statens idrottspolitiska mål (Regeringskansliet) http://www.riksdagen.se/sv/webb-tv/video/oppet-seminarium/seminarium-om-statens-idrottspolitiska-mal_H4C220170511se1

fatta beslut som gör vår lokala idrottsrörelse till den ideella kraft i samhället som bidrar till att vi kan minska sjukskrivningarna, skapa delaktighet och inkludering samt skapa demokratiska och engagerade medmänniskor.

Med rätt förutsättningar så kommer idrottsrörelsen göra Jönköping till en ännu bättre plats att leva och verka i.

Definitioner

Aktivitetsstöd:

- Kommunalt lokalt aktivitetsstöd. Ett bidrag som baseras på aktivitetstillfällen för barn och ungdomar 7-25 år. Kravet är ledarledda aktiviteter med minst 3 deltagare och en ledare.

Anläggningar och idrottsmiljöer:

- Anlagt eller anvisat område för någon form av tävlingsidrott, spontanidrott eller motion oavsett ägandeförhållanden. Det kan också vara luft, mark och vatten som lämpar sig, och används, för såväl organiserad som spontan idrott och motion. Enligt Anläggnings och idrottspolitiskt program för svensk idrott 2015-2025.

Barnidrott:

- Barnidrott innebär enligt RF:s definition idrott för barn upp till och med 12 år.

Bidragsberättigad förening:

- Är enligt Jönköpings kommuns normer en förening som följer den för kommunen särskilt framtagna värdegrunden, allmänna bestämmelser samt har sökt och beviljats aktivitetsbidrag (kontinuerlig verksamhet inom åldern 7-25 år).

Elitidrott:

- Idrott som bedrivs med syfte att vinna medaljer och titlar. Tävling på högsta nationella nivå individuellt (SM-nivå) och inom lagidrott motsvarande högsta eller näst högsta division/liga.

Folkhälsa:

- Det allmänna hälsotillståndet i en befolkning - Ansvaret för individers hälsa är ett samspel mellan individ och samhälle. Folkhälsa är i högre grad ett ansvar för samhället.

Idrott:

- Enligt Riksidrottsförbundet (RF) är idrott fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och prestera mera. Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Motionsidrott:

- Aktivitet främst för att förbättra hälsa, fysisk kapacitet och välbefinnande.

Organisationsledare:

- En idrottsledare vars ansvar ligger i att arbeta i en styrelse, kommitté eller arbetsgrupp.

Physical Literacy:

- Rörelserikedom. Förmågan hos människan att genom träning lära sig behärska grundläggande rörelser och aktiviteter.

Riksidrottsförbundet (RF):

- Svensk idrotts paraplyorganisation och högst beslutande organ

Skolidrottsförening:

- En skolidrottsförening är en förening som drivs av och för elever på en skola. Föreningen lyder under samma premisser som alla andra föreningar och är ansluten till Skolidrottsförbundet och RF. Ett vuxenstöd finns till hjälp för att driva möten och verksamhet om skolan avsätter tid för detta.

Spontanidrott:

- Icke organiserad idrott vilken kan bedrivas närsomhelst och varsomhelst. Syftet kan variera men aktiviteten är alltid styrd utifrån den aktives intresse.

Spontanidrottsplats:

- En plats eller anläggning som alltid är öppen och tillgänglig för aktivitet.

Ungdomsidrott:

- Ungdomsidrott pågår enligt RF:s definition till och med 20 års ålder.

Ekonomi

Ekonomiska resurser medger genomförandet av Plan för idrott 2018-2023 och hanteras i kommunens årliga budgetprocess (VIP processen). Prioriterade områden lyfts för att förverkliga de mål som anges i Plan för idrott 2018-2023. Möjligheten att årligen genomföra ett "idrottsbokslut" ska undersökas för att utvärdera kommunens stöd till idrottsrörelsen.

Ekonomiska prioriteringar för idrott och fysisk aktivitet prioriteras i den kommunala ekonomin då det är en kostnadseffektiv satsning för att förebygga folksjukdomar ojämlikhet och utanförskap. Samhällsnyttan är betydande genom det preventiva arbete som idrott och motion innebär för folkhälsan. Idrotten genererar också engagemang, demokratisk fostran, integration och turisekonomiska intäkter.

Målområde 1



Målområde 1 – Anläggningar och idrottsmiljöer

Jönköpings kommun är en expansiv kommun med stor förväntad befolkningstillväxt. Prognoser visar en tillväx på ca 1.500 invånare årligen och det ställer krav på allt från boende till kultur- och fritidsutbud.

Ung Livsstil (lokal forskning kring ungas livsstil och vanor) har ställt frågan om vad man tycker att kommunen ska satsa på inom kultur- och fritidssektorn. Över 50% av högstadie- och gymnasieungdomarna tycker att man ska satsa mer på idrott.⁴

I Sverige är det i första hand kommunerna som har tagit på sig ansvaret för att tillhandahålla idrottsanläggningar till befolkningen. Anledningen till att kommunerna valt att ta det ansvaret är att man betraktar idrotten som viktig och samhällsnyttig.⁵ Bra och anpassade anläggningar är nämligen en förutsättning för att kunna bedriva idrott och utveckla verksamheten. Forskning visar att avståndet till en idrottsanläggning har stor betydelse för om människor är regelbundet fysiskt aktiva eller inte⁶ och att människor tenderar att använda idrottsanläggningar mer regelbundet om de finns nära bostaden eller arbetsplatsen.⁷

Utmaningarna på anläggningsidan är många och komplexa. En grundläggande utmaning handlar om att få idrottsanläggningar och idrottsmiljöer som en naturlig del i samhällsplaneringen. Idrottens anläggningar är inte reglerade i bygglagen, detta innebär att det inte ritas in lika många idrottsanläggningar i nya bostadsområden som tidigare.⁸ En annan utmaning handlar om att kunna känna av trender och ligga i fas med befolkningsutveckling och behov. Anläggningarna ska också ha en hög nyttjandegrad, vara lättillgängliga och flexibla.

I dagsläget så är idrottsanläggningar utifrån pojkars och mäns behov vanligast förekommande i kommunerna. Detta visa både forskning och

⁴ Ung livsstil i Jönköping - en studie av barn och ungdomar i mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet. - en sammanfattning av resultaten 2015 och jämförelse med tidigare studier. Forsknings- och utvärderingsprojektet Ung livsstil . Ulf Blomdahl, Stig Elofsson och Linda Lengheden

⁵ Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017. http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf

⁶ Den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet – en kunskapssammanställning för regeringsuppdraget ”Byggd miljö och fysisk aktivitet”, Statens Folkhälsoinstitut, Johan Faskunger, 2007.

⁷ Aktivt liv i byggda miljöer – Manual för kommunal planering, Statens Folkhälsoinstitut, 2010

⁸ Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017 http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf

fritidsvaneundersökningar. Kvinnor är i större utsträckning intresserade av simning och inomhusaktiviteter såsom aerobics, yoga, dans och styrketräning. Dessa aktiviteter organiseras ofta av privata aktörer i privata anläggningar. Män föredrar också simning och styrketräning, men även aktiviteter i offentliga idrottshallar och utomhus på fotbollsplaner och i spår och leder. Idrottshallar och fotbollsplaner är de anläggningar som främst prioriteras i kommunerna och de har oftast lägre brukaravgifter. Detta faktum innebär att män indirekt prioriteras.⁹

Renoveringsbehovet är ytterligare en påtaglig utmaning som återfinns i de flesta svenska kommuner idag. Föråldrade anläggningar, omoderna och slitna biytor (t.ex. omklädningsrum, publikläktare och redskapsförråd) och bristande infrastruktur i form av kommunikationer och parkeringsplatser i anslutning till anläggningarna.¹⁰

Trots alla utmaningar på anläggningssidan så är det endast 25 procent av Sveriges kommuner som i dag har idrottspolitiska policys och/eller utvecklingsplaner för idrottsanläggningarna, där det framgår vilken prioriteringsordning som gäller angående uppförande av nya anläggningar och renoveringar av gamla.¹¹ Bristande tydlighet på det här området gör det svårt för föreningar, allmänhet och även internt i kommunen att veta vad som gäller och vilka mål som man gemensamt ska sträva efter att uppnå.

1.1 Mål – Tillgång till idrottsytor

Jönköpings kommun ska tillgodose behovet av idrottsanläggningar till kommunens invånare och föreningsliv.

Åtgärd

- Vid stadsförtätning, stadsdelsutveckling och uppförandet av nya bostadsområden i Jönköpings kommun ska ytor och anläggningar med möjlighet till arrangemang, egen fysik aktivitet, spontanidrott och föreningsdriven idrott planeras in utifrån behov.

⁹ Användning av idrottsanläggningar- en studie av tillgänglighet till och fördelning av tider ur ett jämställdhetsperspektiv. <http://centrumforidrottsforskning.se/wp-content/uploads/2014/04/Tillganglighet-nyttjande-traningstider.pdf>

¹⁰ Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017. http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf

¹¹ Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017. http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf

- Kultur- och fritidsnämnden och övriga idrottsaktörer (såsom Idrottsalliansen, Smålandsidrotten) ska involveras tidigt i processen kring stadsförtätning, stadsdelsutveckling och vid uppförandet av nya bostadsområden för att lyfta fram behov och trender inom idrotts- och motionsområdet.
- Jönköpings kommun ska ta fram en långsiktig lokalförsörjningsplan och prioriteringsordning för idrottens behov både kopplat till nybyggnation och renovering, som ska baseras på befolkningsutveckling, trender och dialog med föreningslivet. Kommunen ska strategiskt arbeta med anläggningstillgången dvs. nyttja lokala förutsättningar, inventera och utvärdera behov och omvärldsbevaka området.
- Jämställdhetsaspekter, jämlikhetsaspekter och allmänna tillgänglighets aspekter ska alltid beaktas vid uppförandet av nya anläggningar eller vid större renoveringar.
- Kommunen ska inneha exploateringsbar mark som säkrar möjligheten för markbyten vid nybyggnation av idrottsanläggningar.
- Kommunen ska via Kultur- och fritidsförvaltningen årligen fondera medel för nya innovativa idrotts- och motionsanläggningar.

Konsekvens

Anpassade och lättillgängliga anläggningar skapar grunden för en bra idrottslig verksamhet.

Närhet till idrotts- och motions och friluftsytor där egen fysik aktivitet, spontanidrott och/eller föreningsdriven idrott kan bedrivas främjar människors benägenhet till fysisk aktivitet vilket i sin tur främjar folkhälsan.

Resandet och därmed miljöpåverkan minskas om idrotten bedrivs i närområdet.

Nya och innovativa anläggningar skulle bredda idrotts- och motionsutbudet i kommunen och attrahera subkulturer.

Innovativa anläggningar eller anläggningar till nya idrotter innebär en investering som skapar arrangemang, idrottsturism, arbetstillfällen och möjligheter för arrangemang och därigenom turistekonomiska vinster för kommunen.

1.2 Mål – Trygga och säkra anläggningar

Det ska vara enkelt, tryggt och säkert att ta sig till och vistas i kommunala och föreningsdrivna idrottsanläggningar.

Åtgärd

- Alla anläggningar ska ha en uppdaterad lista över kemikalier.
- Hjärtstartare ska finnas väl utmärkt på de mest frekvent använda kommunala anläggningarna. Även föreningsägda anläggningar ska stimuleras till inköp.
- Tydlig skyltning kring brandskydd och utrymningsvägar.
- Alla kommunala idrottsanläggningar ska vara rök- och drogfria. Föreningsägda anläggningar ska också uppmanas att vara rök- och drogfria.
- Anläggningarna ska anpassas och göras tillgängliga för alla typer av målgrupper särskild hänsyn ska tas till personer med funktionsvariationer.
- Alla kommunala anläggningar ska säkerhetsbesiktigas årligen.
- Genom att inkludera idrotts- och motionsanläggningar i cykelprogrammet kan biltrafiken till anläggningarna minskas och barn- och ungdomar kan säkert ta sig till idrottsanläggningarna.
- Det ska finnas bra belysning på och omkring idrottsanläggningarna.

Konsekvens

Tillgängliga och säkra anläggningar möjliggör att fler personer oavsett förutsättningar kan få tillgång till motion och idrott.

Tillbudsrisken minskar för personer som vistas i och omkring anläggningarna.

Om det är tryggt, enkelt och säkert att ta sig till anläggningarna ökar också chansen att fler nyttjar anläggningarna.

Om man underlättar för personer att gå, cykla eller åka kollektivt till anläggningar så gynnas även miljön.

1.3 Mål – Miljövänliga anläggningar

Jönköpings kommun ska ha miljövänliga och klimatsmarta anläggningar.

Åtgärd

- Vid nybyggnation eller om- och tillbyggnader av idrottsanläggningar ska alltid hänsyn tas till klimat- och miljöpåverkan. Den negativa påverkan på miljön ska bli så liten som möjligt.
- Vid ny-, om- eller tillbyggnation ska alltid miljö- och klimateffektbeskrivningar göras. Ett sådant arbete kan spara både miljön och ekonomiska resurser.
- Kommunen och föreningar ska i de fall som naturen nyttjas ha ett ansvarsfullt förhållningssätt till allemansrätten så att natur nyttjas på ett hållbart sätt.
- Kommunen ska stödja föreningar som äger och/eller driftar sin egen anläggning med exempelvis energikartläggningar och underhållsbesiktningar.
- Föreningar ska fortsatt få ett större bidrag vid investeringar som är miljö- eller klimatförbättrande.

Konsekvens

Klimatsmarta, miljövänliga och energieffektiva anläggningar har lägre driftskostnader och gör mindre åverkan på miljön.

Föreningar som äger och driftar sina egna anläggningar kan göra smartare och effektivare val om man får stöd av expertis.

Ökade bidrag till investeringar i miljö- och klimatförbättrande åtgärder stimulerar till utveckling.

1.4 Mål - Anläggningskostnader

Jönköpings kommun ska sträva efter att idrottsföreningarnas anläggningskostnader är så rättvisa som möjligt.

Åtgärd

- Utifrån den anläggningsanalys som genomfördes under 2017 ska avtalsförändringar, bidragsjusteringar och andra åtgärder som rapporten föreslår genomföras och implementeras.
- Behovet av investeringsmedel är stort och kommunens bidrag bör ökas då många föreningar årligen blir utan bidrag trots stora renoverings- underhålls- och/eller utvecklingsbehov.
- Dela upp investeringsbidraget i ett bidrag för nyinvestering och ett för underhåll och eventuellt prioritera olika anläggningskategorier vissa år för att komma ikapp underhållsskulderna.

Konsekvens

Föreningarna i Jönköpings kommun har tillgång till idrottsanläggningar på olika sätt med olika förutsättningar. En del föreningar äger sin egen anläggning, andra föreningar hyr/arrangerar en anläggning från kommunen som man sköter och driftar på egen hand, andra föreningar har ingen egen anläggning utan hyr timvis från kommunen. Kommunen måste arbeta för att föreningarna ska få liknande ekonomiska förutsättningar oavsett vilken typ av anläggning det handlar om och/eller vilken typ av ägande- eller hyresförhållande som råder.

Underhållet på många föreningsägda anläggningar är eftersatt och för att inte riskera att åtgärderna ska bli alltför kostsamma för såväl föreningarna som för kommunen så behövs en strukturförändring kring avtal och bidragsfördelning.

1.5 Mål – Anläggningar för elitidrott

Jönköpings kommun ska ha en modell för hur elitarenor ska utformas i framtiden och hur samverkan mellan föreningar, idrottsförbund (Riksidrottsförbund och Specialidrottsförbund), kommun och näringsliv ska fungera.

Åtgärd

- Arbeta fram en modell som kan fungera som för framtida projekt. Modellen ska vara övergripande och inkludera bland annat vilken driftsform och ägandeform som är prioriterad i Jönköpings kommun.

Konsekvens

En modell för framtagning av elitarenor skulle skapa en trygghet och tydlighet både för politiken och för den lokala idrottsrörelsen inför kommande projekt.

1.6 Mål - Friluftsanläggningar

Jönköpings kommun ska ta ett större ansvar kopplat till våra friluftsanläggningar.

Åtgärd

Öka det kommunala ansvaret i friluftsanläggningarna via underhåll, drift, ägandeskap eller större finansieringsstöd.

Konsekvens

Våra allmänna idrottsanläggningar/friluftsanläggningar nyttjas till största delen av personer som inte är betalande medlemmar eller på annat sätt aktiva i den förening som driver anläggningen. Detta faktum skiljer sig markant från övriga idrottsanläggningar. För att hålla nere kostnaderna för kommunen (akutåtgärder, stödåtgärder och bidrag) och för de som nyttjar anläggningarna så krävs det en större kontinuerlig insats från kommunen kopplat till antingen drift, skötsel eller finansiellt stöd på dessa anläggningar. Detta finns även som ett mål i kommunens ”Plan för friluftsliv 2018-2023” då anläggningar och föreningarna spelar en stor roll i friluftslivet.

Våra friluftssarenor är också viktiga arrangemangsarenor. Investeringar i friluftssarenor ökar möjligheterna att arrangera tävlingar och event samtidigt som det gynnar både idrotts- och friluftsturismen. Effekten av detta blir ökade intäkter både för föreningen, kommunen och näringslivet.

Kommunens skolor nyttjar också friluftsanläggningarna kontinuerligt vilket i stort sett ställer krav på anställd personal och en fungerande organisation kopplat till enbart hanteringen av skolbesök.

Genom bra lokala friluftssarenor framförallt vintertid, med bra möjlighet för konstgjord snö tillverkning så kan kommunens skolor bedriva verksamhet på hemmaplan istället för att resa till andra kommuner, detta ger också minskade kostnader för skolorna och det ger även miljövinster.

1.7 Mål - Spontanidrottsytor

Strategiskt underhålla och utveckla spontanidrottsytorna i kommunen

Åtgärd

Ökat anslag till strategisk utveckling och underhåll av spontanidrottsytor. I dagsläget finns 200-300 spontanidrottsanläggningar som kräver kontinuerligt underhåll.

En samverkan mellan Kultur och fritidsförvaltningen, stadsbyggnadskontoret, tekniska kontoret, kommunaldelsutvecklare och medborgardialoger bör ligga till grund för nya ytor, men även idrottsföreningars behov måste inkluderas då flera spontanidrottsytor används av föreningslivet. Föreningslivet kan också vara en resurs kopplat till drift och underhåll av spontanidrottsanläggningar.

Genom att stärka Jönköpings kommuns friluftsliv och friluftsföreningar. Friluftsmiljön är den största spontanidrottsarenan kommunen besitter och dess utformning stimulerar till rörelse, motion och idrott.

Konsekvens

Bra och strategiskt placerade spontanidrottsytor är en viktig pusselbit för att få kommuninvånarna att bli mer fysiskt aktiva. Detta beroende på att samhället går i en riktning där man idrottar och motionerar mer på egen hand. Spontanidrottsytor är lättillgängliga och öppna dygnet runt.

Bra spontanidrottsytor kan nyttjas av föreningslivet och skolor vilket minskar trycket på övriga kommunala och föreningsdrivna anläggningar.

Spontanidrott och kan vara en inkörssport och en rekryteringsgrund till den mer organiserade idrotten och ett engagemang inom idrottsrörelsen.

1.7 Mål – Samverkan med Barn- och utbildningsförvaltningen

Utvecklad samverkan med utbildningsförvaltningen kring idrottshallar/idrottsytor vid nybyggnation av skolor.

Åtgärd

- När utbildningsförvaltningens behov kring idrottshallar ska realiseras ska ett större utrymme för föreningslivets behov att anpassa lokalen frigöras.

Anpassningar kan göras angående storlek på hall, läktarplatser, omklädningsutrymmen, materialval och utrustning.

- I den utsträckning det går ska hallarna byggas så att det går att kombinera olika idrotters behov.
- Skolavtalet ska också tydliggöras och anpassas så att föreningslivet och andra aktörer kan nyttja faciliteter och materiel på ett bra sätt.

Konsekvens

Samverkan med utbildningsförvaltningen och möjligheten för kultur och fritidsförvaltningen att hyra ut gymnastiksalor och idrottshallar på kvällstid är avgörande för att kunna tillgodose behovet av halltider från föreningslivet, privatpersoner och övriga aktörer.



Målområde 2



Målområde 2 – Barn- och ungdomsidrott

Goda vanor kring fysisk aktivitet grundläggs i tidig ålder. I dagens samhälle får tyvärr inte alla barn och ungdomar rätt grundförutsättningar kopplat till fysisk aktivitet. Forskningsrapporter visar att bara 30% av landets 4 åring kommer upp i rekommenderad mängd fysisk aktivitet på vardagar.¹² Forskare pratar idag om en slags analfabetism fast kopplat till rörelseförmågan (Physical Literacy). Om barn och ungdomar inte får lära sig alfabetet så blir det väldigt svårt att gå vidare till att läsa böcker. Detsamma gäller rörelseförmågan, om barn och ungdomar inte genom lek och träning, får lära sig hur kroppen fungerar (hoppla, klättra, springa, kasta) så kommer man ha varken självförtroende eller fysisk förmåga att kunna tillgodogöra sig någon idrott eller motionsaktivitet i samma utsträckning under sin livstid.¹³

I RF:s strategi för 2025 så är det tydligt att idrottsrörelsen måste utveckla möjligheten att erbjuda idrott för alla oavsett förutsättning. Begreppet från triangel till rektangel används ofta för att visa på den strukturella förändring som krävs för att inkludera alla i idrottsrörelsen. Den absolut viktigaste samhällsinsatsen som idrottsrörelsen kan göra är att försöka inkludera alla då forskning visar att ungdomar som är aktiva i en idrottsförening har en mer positiv livsinställning¹⁴. Utmaningarna i Jönköpings kommun, liksom i andra kommuner, är att barn och ungdomar som tillhör en lägre socioekonomisk grupp inte är så delaktiga i föreningslivet (gäller alla typer av föreningar) jämfört med barn en högre socioekonomisk grupp.¹⁵ Här är skolan en viktig aktör då man når alla samhällsklasser.

¹² Svt Nyheter. Fyraåringar rör sig för lite 2017. https://www.svt.se/nyheter/inrikes/fyraaringar-ror-sig-for-lite?utm_content=buffer805f3&utm_medium=social&utm_source=facebook.com&utm_campaign=buffer

¹³ Physical and health education Canada. 2017 <http://www.phecanada.ca/programs/physical-literacy/what-physical-literacy>

¹⁴ Idrottens sociala betydelse, RF FoU-rapport 2005:5 i samarbete med BRIS

¹⁵ Artikelserie – De inaktiva – del 2. Motion är en klassfråga, Johan Pilblad, 2017 <http://www.idrottsforskning.se/motion-ar-en-klassfraga/>

2.1 Mål – Mer idrott i skolan

Kommunen ska skapa förutsättningar för alla skolor att bedriva mer fysisk aktivitet, idrott och friluftsliv i skolan.

Åtgärd

- Tillsammans med Smålandsidrotten och utbildningsförvaltningen via satsningen ”samling för daglig rörelse” inrätta en eller flera dedikerade tjänster i kommunen med ansvar att stödja arbetet med fysisk aktivitet i skolan. Särskilt fokus ska ligga på identifierade områden där barn och ungdomar är fysiskt inaktiva i större omfattning.
- Pulshöjande träning¹⁶ som testas på flera ställen i länet kan införas på alla skolor för att ha ett likvärdigt koncept. Ett likvärdigt koncept skapar också goda möjligheter för implementering, utbildning, materialinköp och utvärdering. Aktiviteten ska inte betygsättas.
- Idrottsföreningar ska involveras mer frekvent i ämnet Idrott och hälsa och ska kunna få ekonomisk ersättning för att visa upp eller bedriva verksamhet på skoltid eller i direkt anslutning till skoltid.
- I högre grad involvera friluftslivet i skolundervisning genom de åtgärder som anges i ”Plan för friluftsliv 2018 – 2022”
- Uppmuntra rektorer att avsätta tid för vuxenstöd (vuxen person som är ett stöd i att formellt driva och organisera möten och verksamhet i en skolidrottsförening) för skolidrottsföreningar.

Konsekvens

Det utbredda stillasittandet bland barn och unga minskar

Barn och ungdomar får daglig fysisk aktivitet. Enligt WHO:s riktlinjer så bör barn 5–17 år ha minst 60 minuters medel till högintensiv fysisk aktivitet dagligen.

¹⁶Pulsträning ökade elevernas närvaro. <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/jonkoping/pulstraning-okade-elevernas-narvaro>

Ökad inlärningsförmåga och bättre upplevd hälsa hos barn och ungdomar.

Bättre självkänsla hos barn och ungdomar och en ökad sannolikhet att delta i fysiska idrotts- och fritidsaktiviteter.

Skolans verksamhet når alla och kan därigenom göra stor skillnad genom att skapa förutsättningar för en bred fysisk kunnighet istället för en bred fysisk analfabetism.

Fysisk aktivitet för alla inom skolan skapar en mer jämlik skola och ett mer jämlikt samhälle.

Genom ett vuxenstöd kopplat till skolidrottsföreningen kan verksamheten utvecklas så att barn och ungdomar enkelt kan få tillgång till idrott- och motionsaktiviteter i anslutning till skoltid. Aktivitets- och medlemsavgifter i skolidrottsföreningar är oftast låga, det krävs sällan transporter och aktiviteterna skapas av och för barnen. Barnen lär sig dessutom grunderna i föreningslära vilket underlättar återväxten av organisationsledare.

2.2 Mål – Demokrati och delaktighet

Barn- och ungdomsidrotten i Jönköpings kommun ska sträva efter demokrati och delaktighet, rent spel, glädje och gemenskap samt allas rätt att vara med.

Åtgärd

- Genom utbildning och implementering av anvisningarna för barn- och ungdomsidrott som tagits fram via Riksidrottsförbundet.
- Följa barnkonventionen, idrottens värdegrund och den värdegrund som kommunen tagit fram för bidragsberättigade föreningar.
- I samverkan med Smålandsidrotten och lokala föreningar identifiera områden och grupper där olika typer av verksamhet med kravlöst och inkluderande förhållningssätt kan initieras.
- Stimulera nya föreningar och idrotter i områden där föreningstillhörigheten är mindre än genomsnittet.

- Bedriva organiserad spontanidrott på flera ställen i kommunen i samverkan med ung fritid och föreningslivet.
- Antalet aktivitetstillfällen och nyttjandet av främst kommunala idrottsanläggningar ska följas upp för att stimulera till en mer jämställd och jämlik idrott.
- Skapa Fritidsbanker i Jönköpings kommun där barn, unga vuxna och äldre kan låna idrotts- och friluftsmaterial gratis.
- Föreningar som särskilt riktar sig till nya målgrupper (individer utanför idrottsrörelsen) ska kunna få bidrag i uppstartsfasen.
- Jönköpings kommun ska initiera och utveckla insatser för nyanlända samt integrationsinsatser i samverkan med integrationssamordnare, Smålandsidrotten, lokalt föreningsliv och andra aktörer.
- Idrotten ska vara en självklar samverkanspart för Barn och utbildningsförvaltningen i samband med sommarskolan.
- Idrotten ska vara en självklar samverkanspart i fritidsgårdsverksamheten som bedrivs via Ung Fritid Jönköping.
- Unga ledare inom idrottsrörelsen ska få ett särskilt stöd för utbildningsinsatser.
- Via resultatet av undersökningen Ung Livsstil genomföra åtgärder för att anpassa verksamhet utifrån barn- och ungdomars synpunkter.

Konsekvens

Idrotten i Jönköpings kommun blir öppen för alla. Fler inkluderas i och fler stannar kvar inom idrottsrörelsen.

Om idrotten lyckas engagera målgrupper som i dagsläget finns i mindre utsträckning inom idrottsrörelsen så skapas en rad samhällsvinster. Både utanförskap och ohälsa kan förebyggas, integration och känsla av sammanhang kan skapas.

Idrott som bedrivs med ledorden demokrati, delaktighet, rent spel, glädje och gemenskap skapar ett livslångt intresse för idrott och därmed goda förutsättningar för en bra folkhälsa.

Genom att stödja unga ledare inom idrottsrörelsen stärker vi demokratin och delaktigheten samtidigt som vi säkrar återväxten inom den lokala idrottsrörelsen.

Mål 2.3 – Jämställd och jämlik idrott

Idrotten i Jönköpings kommun ska bli mer jämlik och jämställd.

Åtgärd

- Kommunen ska tillsammans med Smålandsidrotten och andra aktörer skapa och stärka nätverk för kvinnliga ledare.
- Anläggningar och verksamhet ska anpassas så att personer med funktionsnedsättning inkluderas i större utsträckning.
- Verksamheter som riktar sig till personer med funktionsnedsättning inom idrotten ska fortsatt få extra stöd både i form av aktivitetsbidrag men också möjlighet till projektbidrag.
- Fortsatt utveckla ”Try It- funka” som är en prova på- dag för personer med funktionsvariationer.
- Införa fysisk aktivitet på skoltid minst 30 minuter per dag.
- Antalet aktivitetstillfällen och nyttjandet av främst kommunala idrottsanläggningar ska följas upp för att stimulera till en mer jämställd och jämlik idrott.

Målområde 3



Målområde 3 - Idrottsevenemang

Ett idrottsevenemang är en upplevelse som kan locka både nationella och internationella besökare. Ett större arrangemang har primära effekter i form av ökade turistekonomiska intäkter (mat, boende, konsumtion) och ökad publicitet för kommunen. Med rätt planering kan idrottsevenemang på ett effektivt sätt bidra till att motverka säsongsproblematiken inom den lokala turistnäringen.¹⁷

Ett arrangemang har dessutom en rad sekundära effekter som exempelvis att kännedomen om kommunen ökar, attraktivitet och varumärke stärks. Det skapar en förstärkt identitet och stolthet hos lokalbefolkningen och hos arrangerande förening. Det skapar också förebilder och nyfikenhet hos allmänheten och arrangemangen blir därigenom en rekryteringskanal för idrotten i fråga.

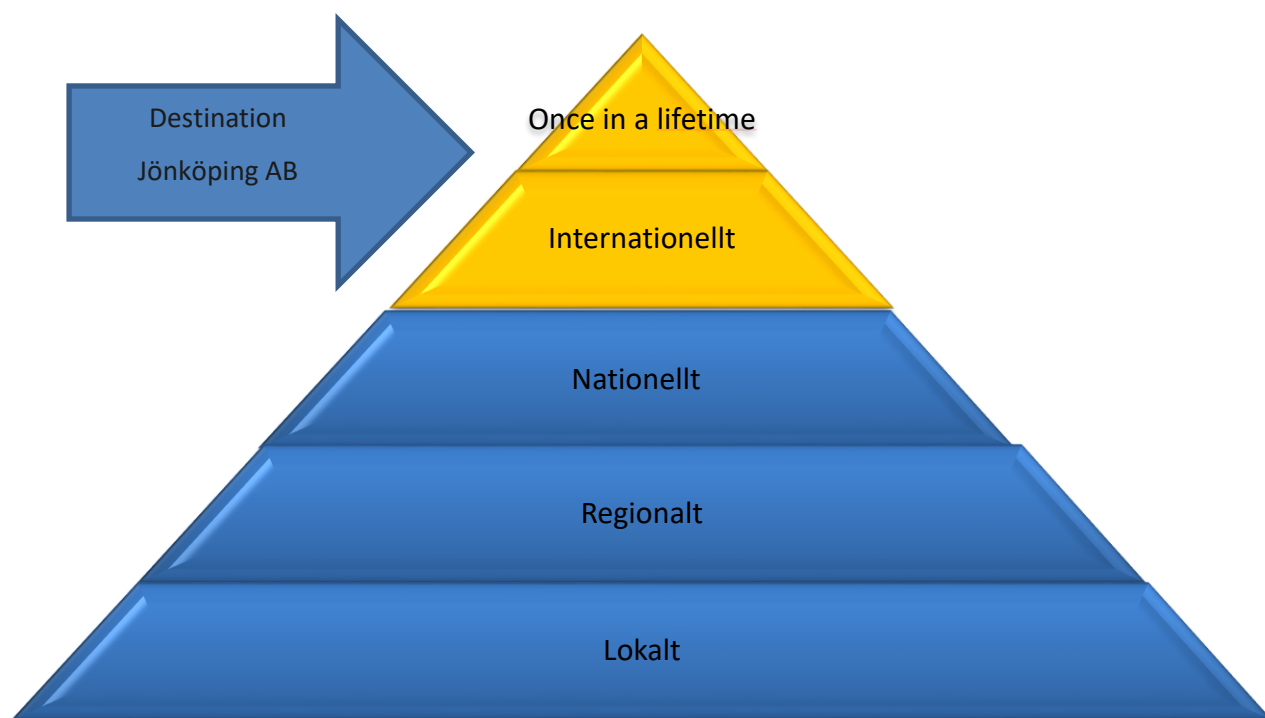
Att arrangera idrottsevenemang och tävlingar är ofta kostsamt och krävande för föreningarna. Större nationella och internationella evenemang är ofta förknippade med stora kostnader som föreningarna på egen hand inte har möjlighet att bära. Sverige har tyvärr inte samma system som många andra länder när det gäller stöd till stora idrottsevenemang. Det innebär att det i första hand är kommuner och regioner som måste stå som garant för att evenemangen ska kunna sökas och genomföras. Men med tanke på vad kommunen har att vinna på väl genomförda arrangemang så borde det vara självklart med ett kommunalt stöd kopplat till ekonomi, anläggningar, marknadsföring eller kompetens oavsett arrangemangets storlek.

Större evenemang måste bygga på en sammanhållen strategi där förbund, förening, kommun och destinationsbolag samverkar kring arrangörskap och kostnader. Destination Jönköping AB har som ett av sina uppdrag att locka fler besökare till kommunen. Målet ska bland annat nås genom att öka antalet stora evenemang som lockar nationella och internationella deltagare och besökare. Det ska inte ske på bekostnad av alla lokala evenemang som betyder mycket för föreningslivet, både vad gäller ekonomi och engagemang bland medlemmarna. En tydlighet av vem som ansvarar för vad är därför viktig för att visa vem man ska samarbeta med på olika nivåer. Det är också viktigt för att avsatta resurser ska användas på ett så effektivt sätt som möjligt.

Modellen (*figur 1.*) nedan beskriver olika nivåer på idrottsarrangemang. Högre upp i pyramiden krävs större ekonomiska insatser. Högre upp i pyramiden ökar också åtagandet från Destination Jönköping AB både kopplat till ekonomi, organisation och kommunikation. Genom att kommunen och föreningar kan samverka med Destination Jönköping AB öppnas möjligheterna för Jönköping att kunna arrangera riktigt stora

¹⁷ Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017 http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_idrottsevenemangs-samhallsnytta.pdf

idrottsevenemang, som kan sätta guldkant på tillvaron både för föreningarna och kommuninvånarna, vilket annars inte hade varit möjligt i samma utsträckning.



Figur 1: Modellen beskriver olika nivåer på arrangemang. Vikten av Destination Jönköpings åtaganden ökar kring de arrangemang som finns högt upp i pyramiden. Jönköpings kommuns kultur- och fritidsnämnd har ett engagemang oavsett på vilken nivå arrangemanget finns.

3.1 Mål – Naturliga förutsättningar

Föreningarnas och kommunens ambitioner och förutsättningar ska ligga till grund för vilka arrangemang som skapas eller förvärvas.

Åtgärd

- Differentierade taxor för uthyrning av parkmark. Det vill säga att ideella föreningar ska betala relativt lite pengar för att hyra mark i samband med ett arrangemang.
- Utveckla Knektaparken som arrangemangspark.
- Skapa enklare förutsättningar för föreningar att nyttja mark, luft och vatten i samband med arrangemang.

- Ge stöd vid tillståndsansökningar (trafikavstängningar, avlysningar, tillfälliga byggnationer osv)
- Fortsatt samverkan mellan Jönköpings kommun och Destination Jönköping AB där dialog kring stödformer sker och även långsiktiga planer tillsammans med föreningslivet skapas.
- Förstärka och kombinera tävlingar och event för att skapa synergieffekter gärna i kombination med kulturinslag.
- Arrangemangsutbildningar i samverkan med Smålandsidrotten och kompetensnätverk med arrangerande föreningar.

Konsekvens

Genom att använda staden, vattnet och naturen som arena så kan även Jönköpings kommun arrangera större tävlingar och evenemang. I och med avsaknaden av riktigt stora arrangemangsanläggningar så har vi i den aspekten svårt att mäta oss med andra arrangörstäder.

Genom att visa hänsyn till föreningarna ambitioner och förutsättningar skapas också en bra och långsiktig dialog.

Kontinuerligt stöd under arrangemangen, utbildningar och kompetensnätverk genererar mer ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbara event.

3.2 Mål - Volontärer

Jönköpings kommun ska via Frivilligcentralen kunna bidra med utbildade volontärer till arrangerande föreningar i samband med stora eller små idrottsarrangemang.

Åtgärd

- Via kommunens Frivilligcentral kan personer anmäla sitt intresse att bidra med sin tid i ett arrangemang. Idrotten kan sedan i samverkan med SISU Idrottsutbildarna utbilda volontärerna inför kommande uppdrag.

- Föreningar som vill arrangera större arrangemang har möjlighet att genom Jönköpings kommun använda Frivilligcentralens IT-stöd för rekrytering av frivilligarbetare och övriga användningsområden inom systemet.

Konsekvens

Om ideella föreningar kan få hjälp med att rekrytera och utbilda volontärer i samband med ett arrangemang så ökar sannolikheten att fler arrangemang landar i Jönköping kommun. Vid större arrangemang räcker sällan volontärer från föreningarnas medlemmar utan man måste leta externt.

3.3 Mål - Arrangemangsportal

Föreningar som ska arrangera tävlingar eller ska ha tillgång till tydlig och lättgänglig information om vilket stöd man kan få från Jönköpings kommun i samband med arrangemanget.

Åtgärd

- Skapa en digital portal där all information om hur Jönköpings kommun och Destination Jönköping AB kan stödja idrottsarrangemang. Webbplatsen bör innehålla ansvarsfördelning mellan kommun, förening, förbund och destinationsbolag kopplat till arrangemang. Arrangemangskalender bör finnas liksom kontaktpersoner till förvaltningar och myndigheter, utbildningar och materialförteckning.

Konsekvens

Sedan tidigare finns en arrangemangshandbok för föreningarna med information om vad man bör tänka på vid ett arrangemang. Arrangemangshandboken blir snabbt inaktuell och för att ha en tydlig samlad plats där föreningar kan få information om arrangemang krävs en digital motsvarighet till arrangemangshandboken.

3.5 Mål - Arrangemangsanläggningar

Jönköpings kommun ska tillhandahålla ändamålsenliga arrangemangsanläggningar.

Åtgärd

- Vid nybyggnation och/eller renovering av idrottsanläggningar ska utformningen ses över så att anläggningen kan anpassas till arrangemang på så hög nivå som möjligt enligt respektive specialidrottsförbunds riktlinjer.

- Vid nybyggnation och/eller renovering av utbildningsförvaltningens lokaler (kan även gälla andra lokaler) ska utformningen ses över så att lokalen anpassas (brandskydd, nödutgångar osv) för att göra övernattning möjlig.

Konsekvens

Bra anläggningar är en förutsättning för bra arrangemang.

Bra arrangemangsanläggningar ökar möjligheterna för föreningar att kunna arrangera event och tävlingar, vilket ger ökat intresse och ökade intäkter.

Fler övernattningsmöjligheter i skolmiljö ger större möjligheter för intäkter till föreningar, skola och turistnäringen.

3.6 Mål - Hållbara evenemang

Idrottarrangemang i Jönköpings kommun ska ha så liten miljöpåverkan som möjligt.

Åtgärd

- Implementera erfarenheterna från Elmia Horseshow och skapa en mall för hur framtida arrangemang ska drivas för att ge så liten miljöpåverkan som möjlig.
- Utbilda personal och föreningsrepresentanter kring hållbara evenemang.
- Följa och implementera de riktlinjer som Riksidrottsförbundet arbetar fram inom området.

Konsekvens

Med en kommunal strategi på området ökar sannolikheten att fler evenemang hamnar i Jönköping då denna aspekt blir allt viktigare redan i förvärvsprocessen av arrangemang.

3.7 Mål – Idrottsturism

Utveckla idrottsturismen i Jönköpings kommun

Åtgärd

- Tillsammans med Destination Jönköping AB och föreningar och privata aktörer marknadsföra Jönköping som en idrottsdestination vad gäller arrangemang, motionsidrott och friluftsliv.
- Utveckla anläggningar både kommunala och föreningsdrivna, och anpassa dessa speciellt för besökare, arrangemang och eller träningsläger.
- I dialog med föreningar hjälpa deras arrangemang att växa, nå nya målgrupper och därmed få fler besökare till kommunen.
- Samverka med Destination Jönköping kring marknadsföring. Visit Småland kan också vara en samverkanspart vad gäller marknadsföring.

Konsekvens

Fler besökare till kommunen.

Ökade turistekonomiska intäkter och därmed också förbättrad ekonomi för näringsliv och föreningar.

Att satsa på idrottsturism är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt för kommunen att öka skatteintäkterna då största insatsen görs av ideella föreningar eller mindre företag.

Vi behåller Jönköping som en framstående idrottsstad.



Målområde 4



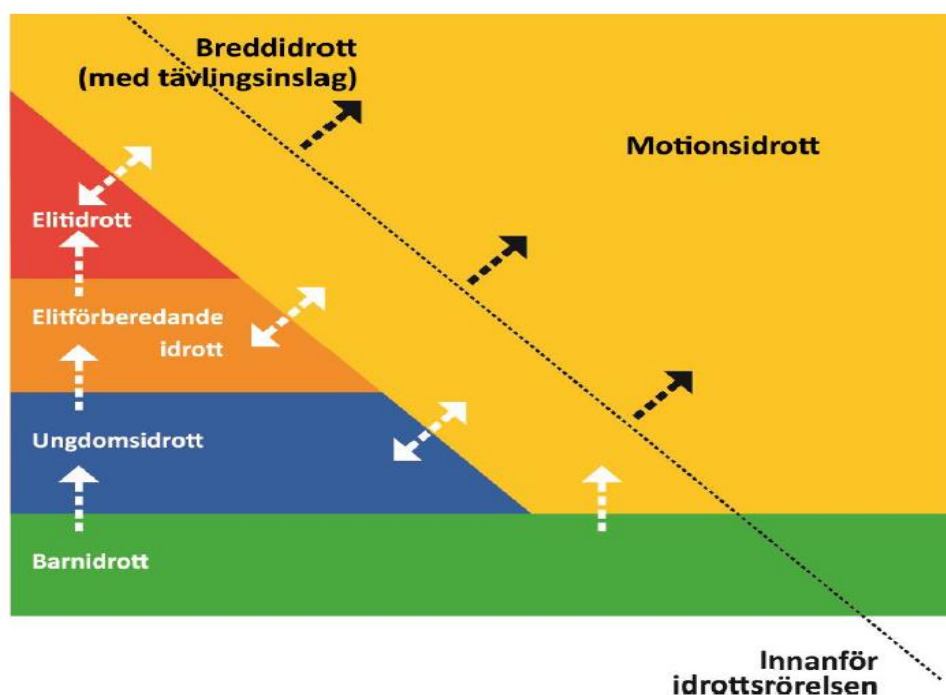
Målområde 4 – Motionsidrott och idrott för vuxna, äldre och pensionärer

Det är motionsidrotten som utgör grunden i den svenska idrottsrörelsen här finns alla de människor som i första hand idrottar för glädjens, gemenskapens och/eller hälsans skull.

Andelen vuxna och äldre (25 år och uppåt) som rör på sig och motionerar ökar stadigt, men många av dessa väljer att motionera på egen hand eller via kommersiella aktörer istället för inom idrottsrörelsen. Inom svensk idrott vill man utveckla aktiviteter och motionsformer som gör att denna målgrupp i större utsträckning inkluderas i föreningslivet. Målgruppen är en underutnyttjad tillgång för idrottsrörelsen. Föreningarna har både kompetens, engagemang och resurser att vinna på att inkludera målgruppen.

Enligt RF:s riktlinjer ska idrott bedrivas hela livet. Föreningarnas verksamhet är i dagsläget ofta fokuserad på barn - och ungdomsverksamhet. Många barn- och ungdomar slutar dock idrotta i tonåren. Genom att föreningarna ges förutsättningar att starta upp eller utveckla sin verksamhet för vuxna och äldre så ökar chansen att ungdomarna också kan hitta tillbaka till idrotten igen. Det handlar om verksamhet med låga trösklar där vem som helst oavsett ålder eller förutsättningar kan börja idrotta.

Figur 2: Modellen beskriver hur idrotten bör arbeta för att nå alla målgrupper, även de som inte finns inom idrottsrörelsen i dagsläget. Motionsidrottandet och breddidrottande ska inkluderas i större utsträckning



4.1 Mål – Aktivitetsstöd för vuxna (över 25 år)

Jönköpings kommun ska stödja idrotts- och motionsverksamhet inom det ideella föreningslivet även för personer över 25 år.

Åtgärd

- Utredda på vilket sätt Jönköpings kommun kan stötta idrottslig verksamhet för vuxna och äldre.
- Jönköpings kommun ska delta i projektet Sund, smart, stark, senior, för att inspirera äldre och presentera idrottsutbudet i kommunen.

Konsekvens

Fler motionsidrottare hamnar inom föreningslivets verksamhet.

Fler aktiviteter skapas för målgruppen och fler möjligheter finns att kvalitetsförbättra befintlig verksamhet.

Om målgruppen inkluderas i föreningslivet ökar också den ideella kraften och föreningslivet kan utveckla ännu fler verksamheter.

Kompetensen inom föreningslivet förstärks och mångfalden ökar.

4.2 Mål - Friluftsliv

Jönköpings kommun ska årligen vara en av Sveriges bästa friluftskommuner.

Åtgärd

- Genomföra föreslagna åtgärder i Plan för friluftsliv 2018-2023

Konsekvens

Friluftslivet stimulerar till motion och rörelse för en bred målgrupp.

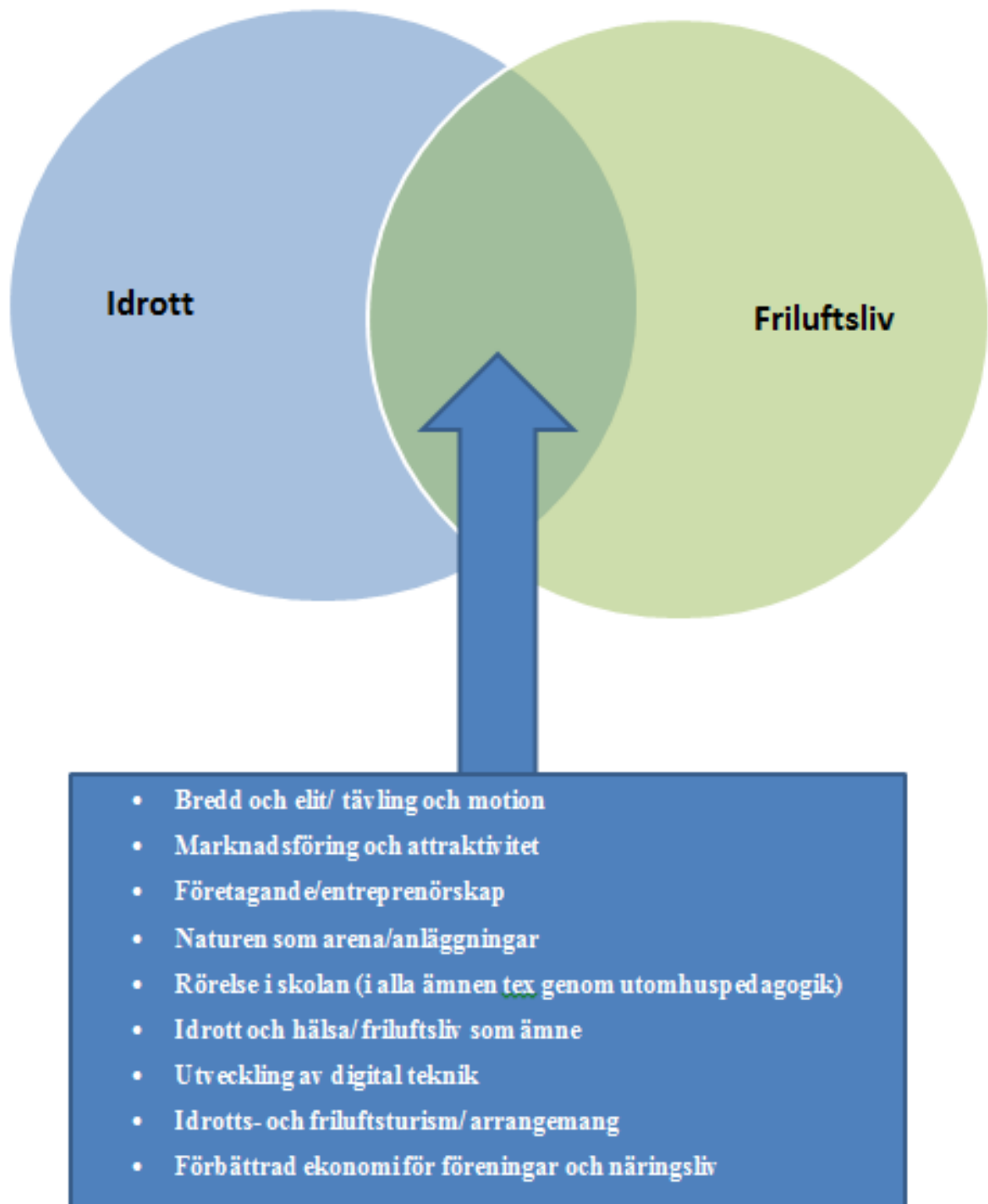
Att fler hittar ut i naturen och därigenom ökad livskvalitet för kommuninvånarna.

Ökad turism, ökad inflyttning och nya arbetstillfällen genom entreprenörer/småföretagare.

Trolig minskad kriminalitet i staden

Ökat stöd till friluftsanläggningar och därigenom utveckling av både verksamhet och anläggningar.

Figur 3: Modellen visa hur idrott och friluftsliv går samman i flera avseenden. Därav är också planerna synkade.



Målområde 5



Målområde 5 - Elitidrott

Elitidrotten utgör en liten del av svensk idrott, men den spelar en viktig roll i helheten. Genom uppmärksamhet, förebilder och prestationer utöver det vanliga så bidrar elitidrotten till inspiration, engagemang och stolthet. Uppmärksamheten som Jönköpings kommun fick i samband med att staden utsågs till ”Årets idrottsstad 2017” samt att 40.000 människor samlas i centrala Jönköping för att fira ett SM-guld är konkreta exempel på detta.

Förutom ett stort exponeringsvärde så bidrar elitidrotten i kommunen med arbetstillfällen och turistekonomiska intäkter, men det krävs särskilda förutsättningar för att bedriva elitidrott. Vissa förutsättningar kan föreningslivet klara av, men i andra fall krävs ett stöd och ett engagemang från kommunen.

5.1 Mål - Elitidrottsstöd

Jönköpings kommun ska ha ett tydligt och transperant stöd till elitidrotten.

Åtgärd

- Jönköpings kommun ska utreda hur man på bästa sätt ska ge stöd till elitidrottsföreningar och deras verksamhet. I samband med det bör kommunen skapa en vision för elitidrotten liksom en definition av densamma.

Konsekvens

Elitidrottsföreningar får en samlad och tydlig bild över vilket stöd man kan från Jönköpings kommun.

Genom ett stöd och en viljeinriktning med elitidrotten så blir det också enklare att följa upp elitidrottens effekter.

5.2 Mål - Kompetensnätverk

Kompetensen inom idrottsrörelsen i Jönköpings kommun ska stärkas kopplat till elitidrottsfrågorna.

Åtgärd

- Jönköpings kommun ska tillsammans med Smålandsidrotten, Sanda Idrottscentrum och Jönköping University och Idrottsalliansen skapa ett kompetensnätverk kring elitidrottsfrågan.

Konsekvens

Ökad kunskap kring elitidrottsfrågor.

Ökad samverkan mellan elitföreningar.

Ökad samverkan mellan Sanda idrottscentrum och Jönköping University (som båda arbetar med elitsatsande ungdomar och utbildning), elitidrottsföreningar och Jönköpings kommun.

Nätverket blir en viktig referensgrupp gentemot kommunen kopplat till elitidrottsfrågor.

5.3 Mål – Elitidrott och studier

Jönköpings kommun ska via Sanda Idrottscentrum och Jönköping University möjliggöra för studerande att kunna bedriva sin idrott på elitnivå.

Åtgärd

- Fortsätta att utveckla Sanda gymnasiet till att befästa sin position som ett av Sveriges ledande idrottsgymnasier.
- Utveckla Jönköping University till ett attraktivt elitidrottsvänligt lärosäte (EVL)

Konsekvens

Genom att vi erbjuder bra och anpassade utbildningar till elitidrottare så är sannolikheten större att de stannar kvar i Jönköping och berikar det lokala föreningslivet.

Anpassade elitidrottsutbildningar skapar också attraktivitet när det gäller rekrytering av elitidrottare till Jönköpings lokala elitidrottsverksamhet.

Referenser:

1. Stillasittande - en oberoende riskfaktor.
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/far/teori-och-vetenskap/stillasittande-en-oberoende-riskfaktor/>
2. Statens idrottspolitiska mål (Regeringskansliet)
http://www.riksdagen.se/sv/webb-tv/video/oppet-seminarium/seminarium-om-statens-idrottspolitiska-mal_H4C220170511se1
3. Statens idrottspolitiska mål (Regeringskansliet)
http://www.riksdagen.se/sv/webb-tv/video/oppet-seminarium/seminarium-om-statens-idrottspolitiska-mal_H4C220170511se1
4. Ung livsstil i Jönköping - en studie av barn och ungdomar i mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet. - en sammanfattning av resultaten 2015 och jämförelse med tidigare studier. Forsknings- och utvärderingsprojektet Ung livsstil. Ulf Blomdahl, Stig Elofsson och Linda Lengheden
5. Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017
http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf
6. Den byggda miljöns påverkan på fysisk aktivitet – en kunskapssammanställning för regeringsuppdraget ”Byggd miljö och fysisk aktivitet”, Statens Folkhälsoinstitut, Johan Faskunger, 2007.
7. Aktivt liv i byggda miljöer – Manual för kommunal planering, Statens Folkhälsoinstitut, 2010
8. Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017.
http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf
9. Användning av idrottsanläggningar- en studie av tillgänglighet till och fördelning av tider ur ett jämställdhetsperspektiv. Christian Augustsson, Owe Stråhlman, Göran Patriksson, Stefan Wagnsson 2010.

- <http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/anlaggningar/andring-av-idrottsanlaggningar.pdf>
10. Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017
http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf
 11. Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017.
http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf
 12. SVT Nyheter <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/fyraaringar-ror-sig-for-lite>
 13. Physical and health education Canada. 2017
<http://www.phecanada.ca/programs/physical-literacy/what-physical-literacy>
 14. Idrottens sociala betydelse – en statistik undersökning, RF FoU-rapport 2005:5 i samarbete med BRIS
 15. Artikelserie – De inaktiva – del 2. Motion är en klassfråga, Johan Pilblad, 2017. <http://www.idrottsforskning.se/motion-ar-en-klassfraga/>
 16. Artikelserie – De inaktiva – del 2. Motion är en klassfråga, Johan Pilblad, 2017. <http://www.idrottsforskning.se/motion-ar-en-klassfraga/>
 17. Samling för daglig rörelse, Promemoria 2017-05-16,
<http://news.cision.com/se/utbildningsdepartementet/r/samling-for-daglig-rorelse,c2266723>
 18. Idrottens samhällsnytta – En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärde för individ och samhälle. Johan Faskunger och Paul Sjöblom 2017.
http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-samhallsnytta/idrottens-samhallsnytta_anlaggningar-och-andra-miljoer-for-idrott_nar-hur-och-varfor-ar-de-samhallsnyttiga.pdf

Kommunfullmäktige/Kommunstyrelsen

- Övergripande ansvar. Beslut och uppföljning av Plan för idrott 2018-2023

Kultur och fritidsnämnden

- Operativt ansvarig för genomförande och implementering av Plan för idrott 2018- 2023

Barn- och utbildningsnämnden

- **Målområde 1 Anläggningar och idrottsmiljöer**
- Mål 1.7 samverkan med utbildningsförvaltningen
- **Målområde 2 Barn- och ungdomsidrott**
- Mål 2.1 Mer idrott i skolan
- **Målområde 3 Idrottsevenemang**
- Mål 3.3 Arrangemangsportal
- Mål 3.5 Arrangemangsanläggningar
- **Målområde 5 Elitidrottsstöd**
- Mål 5.2 Kompetensnätverk
- Mål 5.3 Elitidrott och studier

Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden

- **Målområde 5 Elitidrottsstöd**
- Mål 5.2 Kompetensnätverk
- Mål 5.3 Elitidrott och studier

Socialnämnden/ Äldrenämnden

- **Målområde 4 Motionsidrott och idrott för vuxna , äldre och pensionärer**
- Mål 4.1 Aktivitetsstöd för vuxna och äldre
- Mål 4.2 Friluftsliv

Miljö- och hälsoskyddsnämnden

- **Målområde 1 Idrottsanläggningar**
- Mål 1.3 Miljövänliga anläggningar
- **Målområde 3 idrottsevenemang**
- Mål 3.1 Naturliga förutsättningar
- Mål 3.3 Arrangemangsportal
- Mål 3.6 Hållbara evenemang

Stadsbyggnadsnämnden

- **Målområde 1 Idrottsanläggningar**
- Mål 1.1 Tillgång till idrottsytor
- Mål 1.2 Trygga och säkra anläggningar
- Mål 1.5 Anläggningar för elitidrott
- Mål 1.7 Spontanidrottsytor
- Mål 1.8 Samverkan med barn- och utbildningsnämnden
- **Målområde 3 Idrottsevenemang**
- Mål 3.1 Naturliga förutsättningar

Tekniska nämnden

- **Målområde 3 Idrottsevenemang**
- Mål 3.1 Naturliga förutsättningar
- Mål 3.3 Arrangemangsportal
- Mål 3.5 Arrangemangsanläggningar

Destination Jönköping

- **Målområde 3 Idrottsevenemang**
- Mål 3.1 Naturliga förutsättningar
- Mål 3.3 Arrangemangsportal
- Mål 3.6 Hållbara evenemang
- Mål 3.7 Idrottsturism

Styrande dokument för Plan för idrott 2018 - 2023

Interna

- Kommunprogram
- Jämställdhetsplan
- Lokalförsörjningsplan
- Plan för friluftsliv
- Ung livsstil

Externa

- Strategi 2025 (RF)
- Idrotten vill (RF)
- Anvisningar för barn och ungdomsidrott (RF)
- Statens idrottspolitiska mål (Regeringskansliet)
- Barnkonventionen (FN)

Övriga organisationer

Smålandsidrotten

- **Målområde 1 Anläggningar och idrottsmiljöer**
 - 1.1 Tillgång till idrottsytor
 - 1.4 Anläggningskostnader
 - 1.5 Anläggningar för elitidrott
- **Målområde 2 Barn och ungdomsidrott**
 - 2.1 Mer idrott i skolan
 - 2.2 Demokrati och delaktighet
 - 2.3 Jämställd och jämlik idrott
- **Målområde 3 Idrottsevenemang**
 - 3.2 Volontärer
 - 3.3 Arrangemangsportal
 - 3.6 Hållbara evenemang
- **Målområde 4 Motionsidrott och idrott för vuxna, äldre och pensionärer**
 - 4.1 Aktivitetsstöd för vuxna (över 25 år)
- **Målområde 5 Elitidrottsstöd**
 - 5.2 Kompetensnätverk

Idrottsalliansen

- **Målområde 1 Anläggningar och idrottsmiljöer**
 - Mål 1.1 Tillgång till idrottsytor
- **Målområde 5 Elitidrottsstöd**
 - Mål 5.2 Kompetensnätverk

Jönköping Juniversity/ Sanda Idrottscentrum

- **Målområde 5 Elitidrottsstöd**
 - Mål 5.2 Kompetensnätverk
 - Mål 5.3 Elitidrott och studier